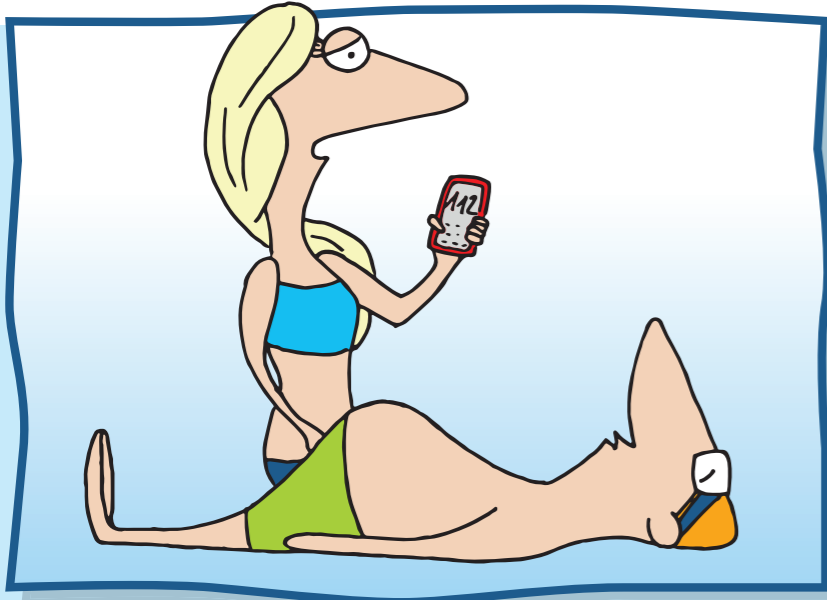
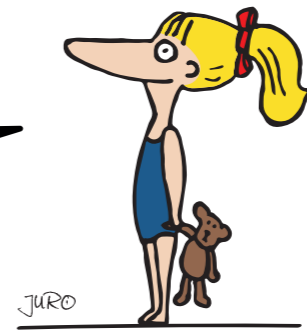


Familie AnderLippe und das Team vom Zertifizierten Notfalltraining (ZNT) präsentieren:

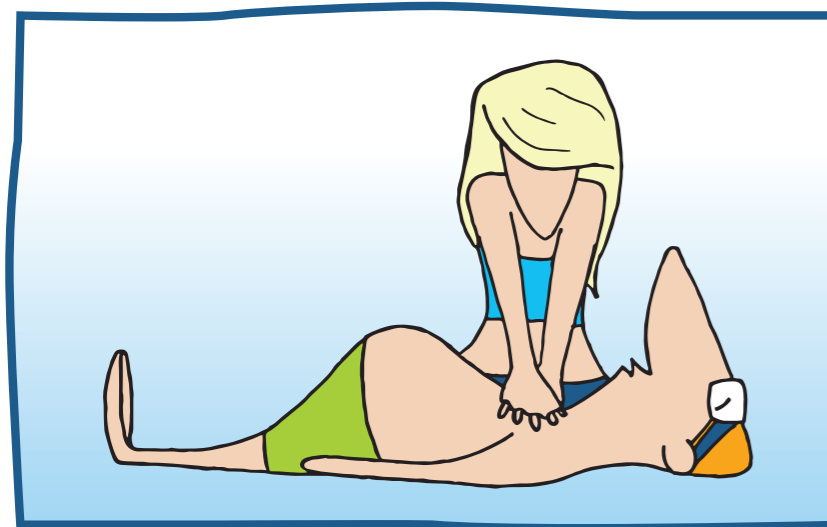
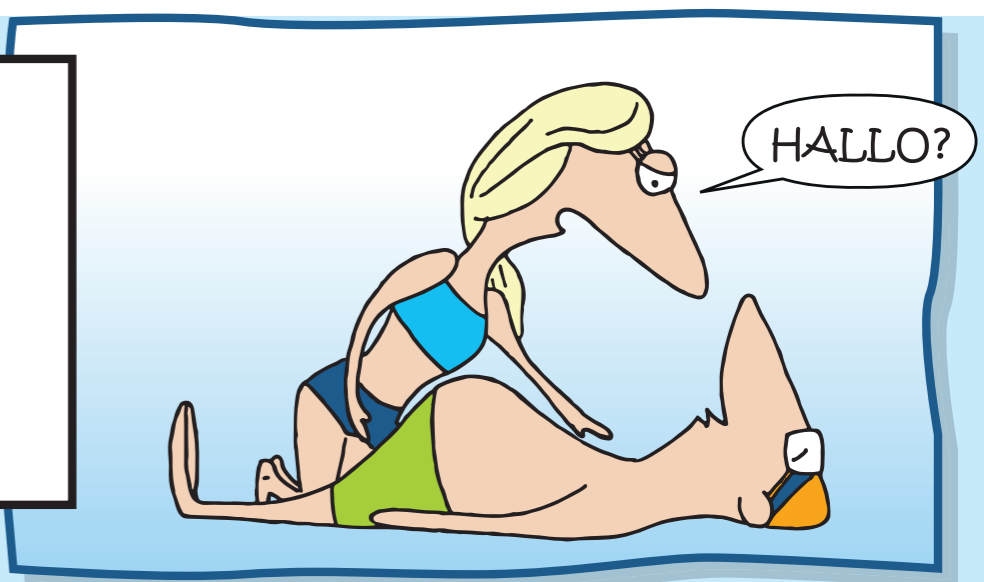
Trau dich, Lebensretter zu sein!

Lebensretter zu sein ist gar nicht schwer!
Hier möchten wir euch zeigen,
was im Notfall wichtig ist!



1. Ruft sofort Hilfe über die 112 herbei!
Ihr seid bei einem Notfall nicht alleine!

2. Prüfen durch lautes Ansprechen und Rütteln – keine Reaktion? Dann folgt die Atemkontrolle!



3. Lege die Person flach auf den Boden! Drücke hart, schnell und fest auf die Mitte des Brustkorbes >>> 100-mal in einer Minute.

Atmet die Person wie du?
Dann musst du die Person in die Seitenlage bringen.
Atmet die Person nicht wie du (oder komisch)?
Dann musst du mit der Wiederbelebung starten.

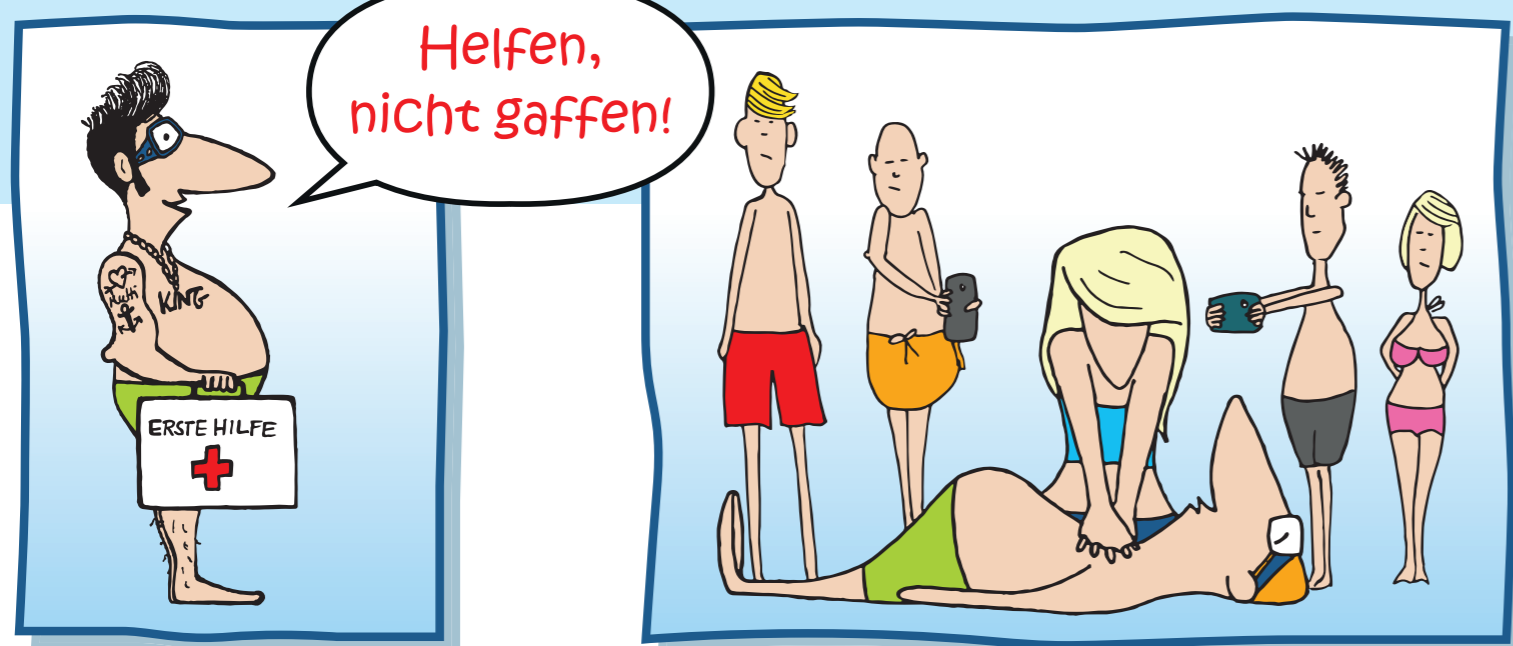


Wenn du kannst, dann beatme die Person zusätzlich Mund zu Mund oder Mund zu Nase.
30 x drücken, 2 x beatmen.
Der Mitarbeiter am Notruf erklärt dir alles.

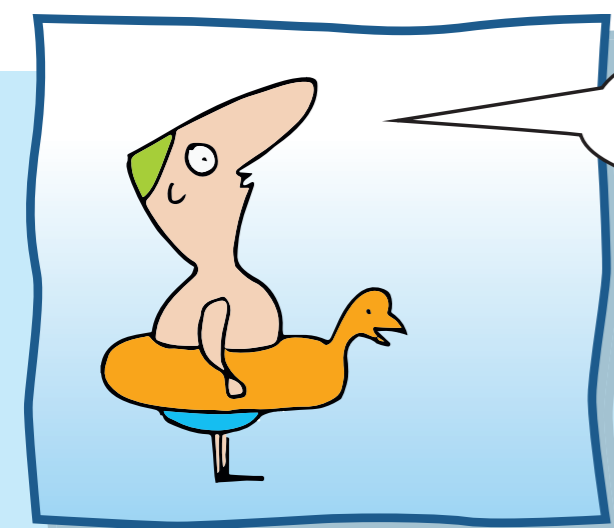
Wie geht das?
Der Mitarbeiter am Notruf hilft dir.

Bei medizinischen Notfällen wähle die

112



4. Die Person braucht auch deine Hilfe! Hol den Defibrillator (AED) oder wechsel dich beim Drücken mit einer anderen Person alle zwei Minuten ab. So verdoppelst bis verdreifachst du die Überlebenschance der Person.



Ersthelfer retten Leben!

Vorbereitet sein auf das, was nie vorbereitet kommt!
Das Team vom Zertifizierten Notfalltraining (ZNT) trainiert auch mit DIR.

Wir sind die Ansprechpartner für den Bereich Erste-Hilfe, Erste-Hilfe am Kind, betriebliches und individuelles Notfalltraining.

Sprecht uns einfach an.
Weitere Infos hier:

<https://znt-nrw.de/>