

CABRIOLive

DAS KOSTENLOSE FAMILIENMAGAZIN
DES CABRIO LIPPSTADT



Familienumkleide
mit Wickeltisch

Arbeitsbereiche im CabrioLi
Pflege des Außenbereichs

Ein Verein stellt sich vor:
DLRG Benninghausen e.V.

CabrioLi:
Unser Online-Service



**You can't stop the waves -
but you can learn to swim!**

Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis	S. 3
Vorwort / CabrioLi-Corona-Chronologie	S. 4-9
Arbeitsbereiche im CabrioLi Pflege des Außenbereichs	S. 10-11
Familie AnderLippe - Erste Hilfe	S. 12-13
Impressionen	S. 14-15
Instagram: Otto AnderLippe	S. 16
Familie AnderLippe: Baderegeln	S. 17
Ein sicherer Schwimmer werden - Die Schwimmabzeichen	S. 18-19
Ein Verein stellt sich vor: DLRG Benninghausen e.V.	S. 20-23
Impressionen Hundeschwimmen	S. 24-25
Service: Unser Online-Service	S. 26
Vorschau	S. 27

Willkommen!

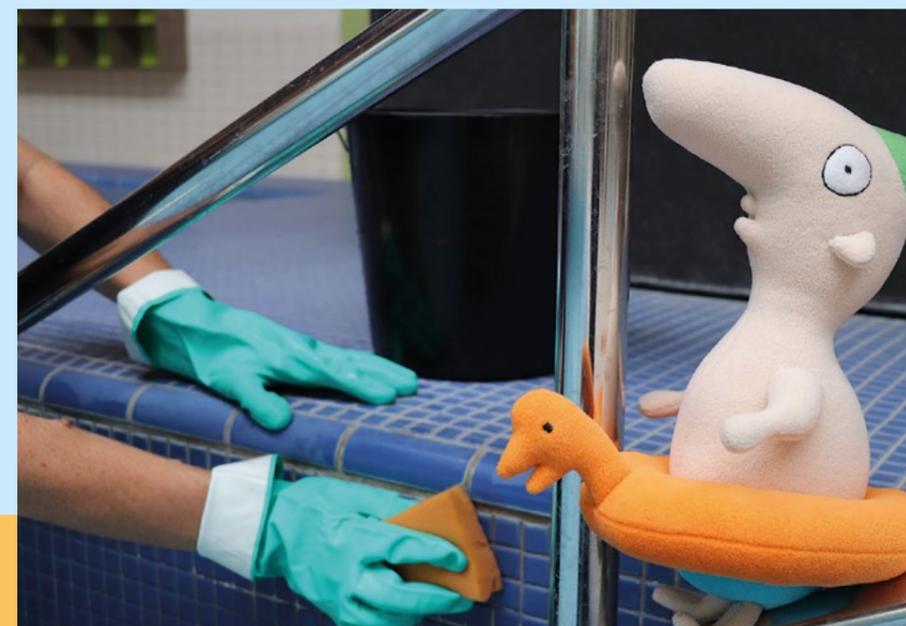
**Familienumkleide
mit Wickeltisch**



Cabrioli-Corona-Chronologie

Begonnen hat die Corona-Pandemie in Deutschland offiziell am 27. Januar 2020. An diesem Tag wurde in Bayern der erste Fall bekannt.

Danach verbreitete sich das hochansteckende Virus rasant auch in anderen Gebieten Deutschlands.



16. März 2020:

Der erste Lockdown ist da. Das Cabrioli muss schließen. Wie lange, weiß niemand. Wir ziehen deshalb unsere Revision vor, bringen das Bad gemeinsam auf Vordermann.

Liebe Cabrioli-Gäste,

über die zurückliegende Zeit braucht man sicherlich nicht mehr viel sagen bzw. schreiben. Wir alle haben erleben müssen, wie ein kleiner, fieser Virus plötzlich alles auf den Kopf stellt. Auch das Cabrioli hat die Auswirkungen von Corona deutlich zu spüren bekommen.

Im Folgenden haben wir eine kleine Cabrioli-Corona-Chronologie erstellt. Zum Nachlesen, was bei uns seit März 2020 so passiert ist.

Generell möchten wir uns bei allen Badegästen bedanken, die uns zwischen den Lockdown-bedingten Schließungen die Treue gehalten und mit ihrer positiven Einstellung be-

geistert haben. Sehr gefreut haben wir uns auch über unsere beiden Hundeschwimmen im Oktober 2020 und 2021. Die einzigen Events, die wir veranstalten konnten, waren großartig: Mit gutem Wetter und vielen entspannten Menschen und Vierbeinern.

Wir hoffen, dass 2022 ein wahrlich besseres Jahr wird – und man wieder sorgloser durchs Leben gehen kann.

Bleibt gesund! Wir sehen uns im Cabrioli!

Euer Cabrioli-Team!

April 2020:

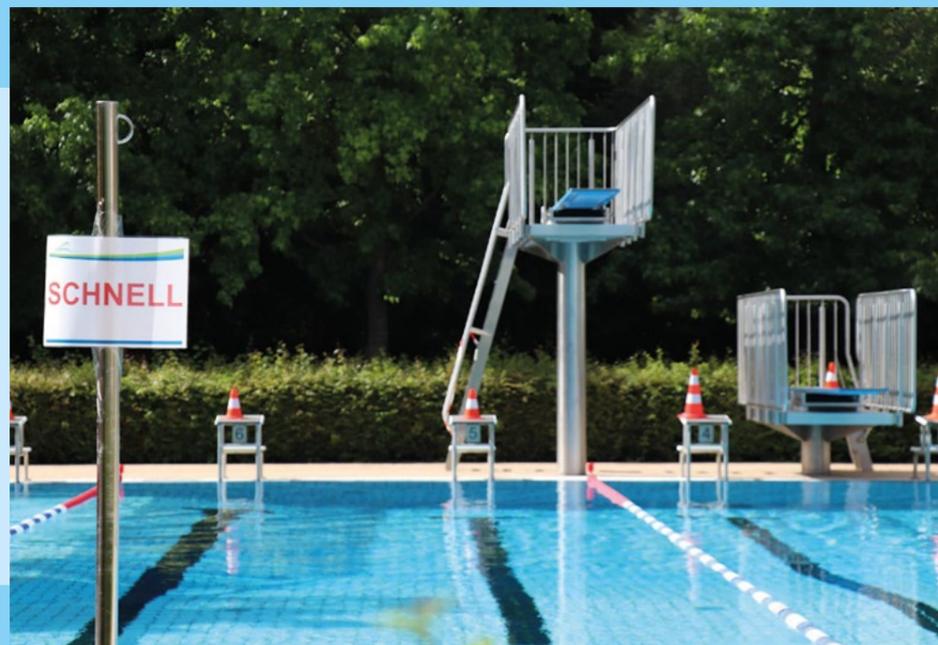
Zwischendurch ist aber auch Zeit für Scherze: So wird das leere Außenbecken kurzerhand in ein Pool-Office umgewandelt. Home-Office kann ja jeder. Im April heißt es: Kurzarbeit.



CabrioLi-Corona-Chronologie

20. Mai 2020:

Viel Zeit ist vergangen. Langsam geht es wieder los: Wir dürfen das Außen-Sportbecken öffnen.

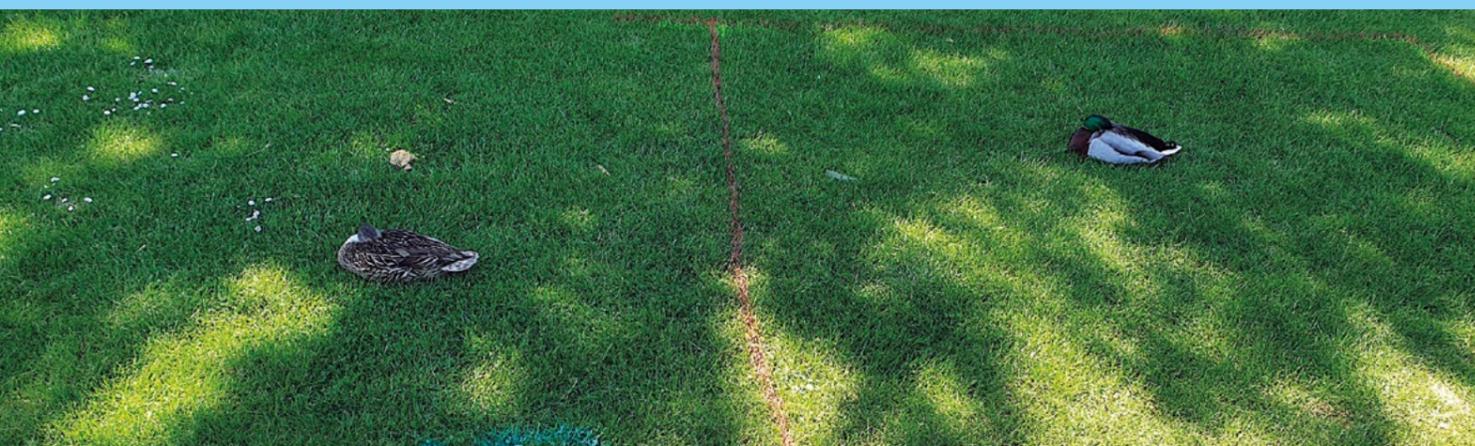


Jedoch: Nur zum Bahnenschwimmen auf eingeteilten Schwimmbahnen. Regeln wie „Maskenpflicht“, „Hände desinfizieren“, „Mindestabstand halten“ und die „Nies- und Hustenetikette beachten“, gelten auch bei uns.

Der Ticket-Kauf geht, aufgrund der vorgeschriebenen Gäste-Registrierung, bei uns nur online. Was leider einige Gäste ausschließt und verärgert. Aber wir sind positiv gestimmt und freuen uns, wie viele andere Gäste, über die erste Öffnungsmöglichkeit.

27. Mai 2020:

Wir öffnen im Außenbereich unsere Liegewiese, den Spraypark und den Spielplatz. Auf der Liegewiese gibt es vorgezeichnete Felder, die genutzt werden müssen. Sogar die Enten halten sich daran.



30. Mai 2020: Wir öffnen das Sportbecken im Innenbereich. Ebenfalls nur zum Bahnenschwimmen.

9. Juni 2020: Die Vereine starten in eingeschränkter Form wieder in ihr Training.

15. Juni 2020: Das Erlebnisbecken wird ohne Attraktionen geöffnet, ebenso das Lehrschwimmbekken. Viele Dinge bleiben noch gesperrt: Die Kletterringe, das Kinderplanschbecken, die Sauna, die Rutsche, die Gastronomie, das Volleyballfeld, die Sprungtürme, die Spinde. Kurse finden ebenfalls weiterhin nicht statt.

6. Juli 2020: Die Gastronomie wird mit eingeschränkter Karte geöffnet.

7. Juli 2020: Es besteht wieder die Möglichkeit mit der CabrioLi-Geldwertkarte an der Kasse zu bezahlen.

21. Juli 2020: Wir können erfreut verkünden, dass das Kinderplanschbecken auch wieder geöffnet ist. Slush-Eis gibt es auch wieder!

27. Juli 2020: Barzahlung an der Kasse ist wieder möglich. Man muss kein Online-Ticket mehr kaufen, sich jedoch weiterhin online registrieren, d.h. auf unserer Homepage ein Kundenkonto anlegen.

7. August 2020: Wir geben das Beachvolleyball- / Soccerfeld zum Spielen frei.

Mitte August 2020: Aquafitness-, Aquacycling- und Erwachsenenschwimmkurse gehen wieder los. Ebenso das Babyschwimmen.

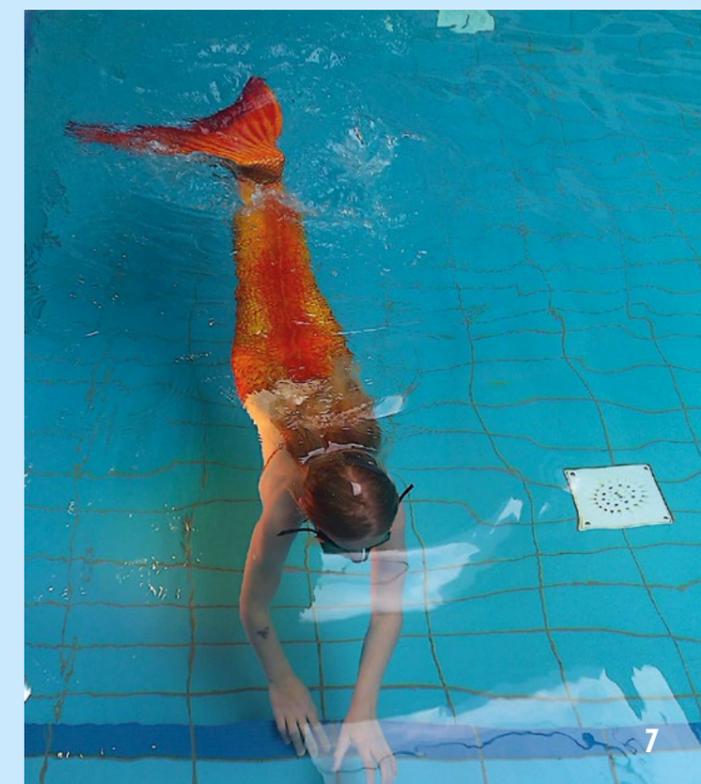
14. September 2020: Bisher musste man sich beim Ticketkauf an Zeitfenster halten - das ist ab heute passé! Dadurch wird der Besuch im Bad flexibler.

20. September 2020: Das 39. Jakob-Koenen-Schwimmfest vom LS Teutonia 08 kann stattfinden.

Zwar unter Corona-Bedingungen, aber mit traumhaftem Sommerwetter und einem rund 10.000 Quadratmeter großen Außenbereich zum Aufenthalt. Beste Voraussetzungen für einen gelungenen Wettkampf.

4. Oktober 2020: Die Meerjungfrauenflossen werden wieder ausgepackt. Nach langer Zeit zeigt die erfahrene Taucherin und Meerjungfrau Ines Jurkschat begeisterten jungen Mädchen wie man als Meerjungfrau elegant durchs Wasser gleitet.

Zu buchen übrigens unter <https://tauch-sport-shop.net/de/meerjungfrauenkurse/lippstadt-cabrioli>



CabrioLi-Corona-Chronologie

10. Oktober 2020: Es darf wieder gerutscht werden: Auf unserer 85 Meter langen Rutsche.

18. Oktober 2020: Die einzige Veranstaltung, die wir seit März nicht absagen mussten: Das Hundeschwimmen. Es ist ein sehr schöner Tag mit vielen entspannten Frauchen und Herrchen und Hunden. Das Wetter ist gut, die Stimmung auch.

Trotz natürlich auch hier vorhandener Corona-Schutzmaßnahmen, wie Zettel ausfüllen, Mund-Nasen-Schutz tragen, Abstand halten. Die Gäste halten sich vorbildlich daran und verbringen mit Abstand zusammen eine gute Zeit.

Ende Oktober 2020: Nach langer Zeit fangen unsere Schwimmkurse wieder an. Leider kurz vor dem nächsten Lockdown...

2. November 2020: Der „Lockdown Light“ startet, d.h. unser Bad muss wieder für mindestens 4 Wochen geschlossen bleiben.

3. Dezember 2020: Der Lockdown Light wird verlängert...

14. Dezember 2020: Der „Lockdown Light“ verwandelt sich in einen Shutdown. Der Einzelhandel schließt, auch unser Bad bleibt weiterhin geschlossen.

5. Januar 2021: Auf einem weiteren Bund-Länder-Treffen mit der Kanzlerin und den Länderchefs wird beschlossen, dass der Shutdown bis zum 31. Januar weitergeht.

19. Januar 2021: Nach einem erneuten Gespräch wird beschlossen, dass der Shutdown zu einen Megalockdown wird, d.h. unser Bad darf weiterhin nicht geöffnet werden.

10. Februar 2021: Neuer Bund-Länder-Gipfel, neuer Beschluss: Das CabrioLi muss weiter bis zum 7. März 2021 geschlossen bleiben.

3. März 2021: Wir befinden uns mittlerweile in der 19. Lockdown-Woche... und es wird weiter beschlossen: Lockdownverlängerung bis zum 28. März 2021.

8. März 2021: Heute ist der Internationale Frauentag. Bereits seit mehr als 100 Jahren wird an diesem Tag weltweit auf Frauenrechte, die Gleichstellung der Geschlechter und bestehende Diskriminierungen aufmerksam gemacht.

Für uns eigentlich immer ein Anlass, unseren Wohlfühlabend „Pretty Woman“ zu veranstalten. Doch nach der Absage im März 2020, können wir auch im März 2021 diese beliebte Veranstaltung leider nicht durchführen.

22. März 2021: Neuer Corona-Gipfel: Da die Zahl der Coronaerkrankungen weiter steigt, wird der Lockdown wieder verlängert. Dieses Mal bis zum 18. April. Wir sind positiv gestimmt und fangen mit den ersten Arbeiten in unserem Außenbereich an.

12. April 2021: Für uns beginnt die 25. Woche Lockdown. Wir sind gespannt: Das Modellprojekt im Kreis Soest wirft seine Schatten voraus. Ab dem 19. April sollen ausgewählte Lippstädter Gastronomen ihre Außengastronomie öffnen dürfen.

Außerdem startet die European Waterpark Association e.V. ihre Aktion „Leere Becken = Leere Kassen!“ Mit dieser Kampagne wird auf die prekäre Situation der Bäderbetriebe aufmerksam gemacht. Wir schließen uns dem natürlich an und hoffen auf eine baldige Öffnung!

10. Mai 2021: Nachdem der erste Starttermin des Modellprojektes im Kreis Soest verschoben wurde, steht jetzt ein neuer Termin fest: Ab dem 12. Mai dürfen einzelne Gastronomiebetriebe ihre Außenbereiche öffnen. Wir wissen allerdings immer noch nicht, wie es mit den Sporteinrichtungen weitergeht.



Unser einziger Gast an diesem Tag: ein wunderschöner Maikäfer!



13. Mai 2021: Dann kommt plötzlich die erfreuliche Nachricht: Wir dürfen das Außenbecken öffnen! Leider ist das jedoch für uns zu kurzfristig und so schnell nicht möglich. Wir brauchen eine gewisse Vorlaufzeit und bereiten das Außenbecken für eine Öffnung vor.

1. Juni 2021: Wir freuen uns riesig! Wir gehen wieder an den Start: Bei traumhaften Wetter und mit bestens gelaunten ersten Schwimmern in unserem Außenbecken.

7. Juni 2021: Weitere Bereiche im Bad dürfen geöffnet werden. Außerdem kommen die Vereine und Schulen wieder zum Schwimmen und Trainieren vorbei.

Bis heute ist unser Schwimmbad-Alltag natürlich nicht so wie vor der Pandemie, aber dank der Möglichkeit sich testen oder impfen zu lassen, wurde vieles wieder lockerer. Wir hoffen, dass sich so eine Zeit nicht mehr wiederholt und uns allen ein weiterer Lockdown erspart bleibt.



Arbeitsbereiche im Cabrioli Pflege des Außenbereichs

Die Rosen sind Mateo Llorenzs ganzer Stolz. Sie blühen prächtig vor dem Foyer und im Freibadbereich. Der 70-jährige hegt und pflegt sie liebevoll. Seit 2013 ist Mateo für die Pflege des Außenbereichs im Cabrioli zuständig. Dazu gehören einige Aufgaben, bei denen er von seinem Kollegen Christian Voß-Heddinghaus und Saison-Aushilfen unterstützt wird.



Generell ist nicht nur die Sauberkeit in einem Schwimmbad ein wichtiger Aspekt, auch rund um das Bad sollte es schön und sauber sein. Schließlich wollen sich die Gäste auch im Außenbereich wohlfühlen.

Der größte „Feind“ ist hier allerdings das Unkraut. Egal, ob entlang des Weges zum Haupteingang, bei den Fahrradständern, an der Sonnenterasse am Foyer oder am Kinderspielplatz im Freibadbereich, überall sprießen immer wieder kleine und größere Pflanzen, die dort nicht hingehören. Leider findet sich an diesen Stellen oftmals auch Müll, der erst recht nicht dorthin gehört.

„Abfall und Zigarettenkippen werden oft achtlos in die Gegend und nicht in die Mülleimer geworfen“, beklagt Llorenz. „Anscheinend denken die Leute gar nicht darüber nach, dass sie damit der Umwelt schaden und die Hinterlassenschaften aufwendig aufgesammelt werden müssen“.

Im Frühjahr, vor der Freibad-Saison, geht es draußen fleißig zur Sache. Während die Fachangestellten für Bäderbetriebe das Außenbecken ordentlich putzen, bringen Llorenz und Voß-Heddinghaus andere Bereiche auf Vordermann: So muss beispielsweise der Sand auf dem Spielplatz und dem Beachvolleyballfeld gründlich gereinigt werden. Dabei kommt der „Sandmaster“ zum Einsatz – eine Sandfräse, die den Sand umwälzt und auf diese Weise durchlüftet und von Dreck befreit.

Zudem müssen die Spielgeräte kontrolliert und aufgearbeitet werden. „Es darf schließlich keine Verletzungsgefahr bestehen“, so Voß-Heddinghaus. Die Spielgeräte aus Holz werden auf Risse und Kanten kontrolliert und gegebenenfalls abgeschliffen. Anschließend gibt es noch eine Abnahme vom TÜV.



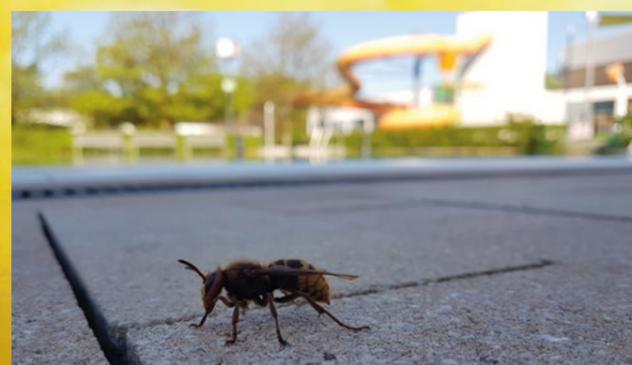
Alle Pflastersteine, die rund um das Bad verlegt sind, werden mit einem Reinigungsgerät gründlich vom Schmutz befreit. Außerdem werden die Hecken geschnitten und der Rasen gemäht.



Das Rasenmähen geht das ganze Jahr über mit einem Aufsitzmäher vonstatten und macht sichtlich Spaß. Viel Freude bereiten auch die schönen Frühjahrsblumen, die in die Kästen am Außenbecken gepflanzt werden. So begrüßen z.B. Tulpen die ersten Freibadgäste.

Den Sommer über wird das Freibad von den Gästen ausgiebig genutzt: Es wird im Außenbecken geschwommen, auf dem SprayPark und Spielplatz gespielt, auf der Liegewiese gesonnt oder sich auf dem Beach-Volleyballfeld sportlich betätigt.

In diesen Monaten fällt besonders viel Arbeit an. Auch hierbei ist Müll wieder ein großes Problem.



Achtlos weggeschmissene Lebensmittel locken außerdem leider schnell Ungeziefer an.

Mitte Oktober endet mit dem Hundeschwimmen offiziell die Außenbecken-Saison.

Da es im Außenbereich viele Bäume gibt, rieseln vor dem ersten Schnee erstmal eine Menge an bunten Blättern auf den Boden. Die sehen zwar schön aus, können aber nicht einfach liegen bleiben. Nasse Blätter auf den Wegen sind extrem rutschig. Blätter, die dauerhaft auf der Wiese liegen bleiben, zerstören den Rasen darunter.



Deshalb kommen im Herbst Harken und auch der oftmals ungeliebte Laubbläser zum Einsatz.

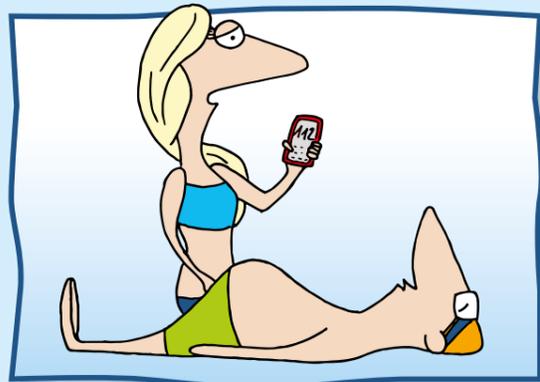
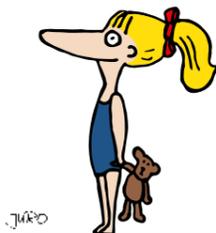
Im Winter heißt es Schneeschieben und streuen. Die Fußwege müssen freibleiben, damit die Gäste sicheren Fußes das Bad erreichen.

In dieser Zeit freuen sich alle – wir und die Gäste – schon wieder auf das nächste Frühjahr und den Start der nächsten Außensaison.



Trau dich, Lebensretter zu sein!

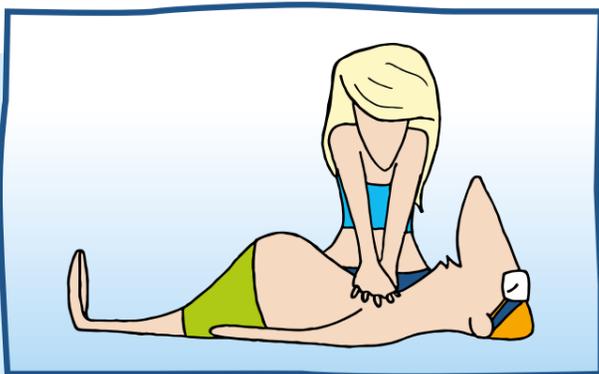
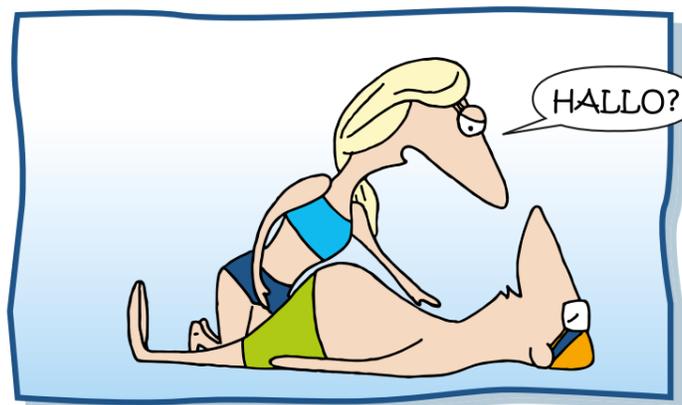
Lebensretter zu sein ist gar nicht schwer!
Hier möchten wir euch zeigen,
was im Notfall wichtig ist!



1. Ruft sofort Hilfe
über die 112 herbei!
Ihr seid bei einem
Notfall nicht alleine!

2. Prüfen durch
lautes Ansprechen
und Rütteln –
keine Reaktion?
Dann folgt die
Atemkontrolle!

3. Lege die Person
flach auf den Boden!
Drücke hart, schnell
und fest auf die
Mitte des Brustkorbes
>>> 100-mal
in einer Minute.



Wenn du kannst, dann beatme die Person
zusätzlich
Mund zu Mund oder Mund zu Nase.
30 x drücken, 2 x beatmen.
Der Mitarbeiter am Notruf
erklärt dir alles.

Atmet die Person
wie du?
Dann musst du die Person in die
Seitenlage bringen.
Atmet die Person nicht wie du
(oder komisch)?
Dann musst du mit der Wiederbelebung
starten.

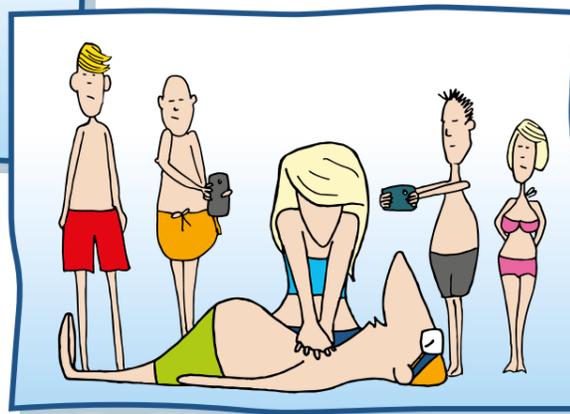


Bei medizinischen
Notfällen wähle die

112

Helpen,
nicht gaffen!

Wie geht das?
Der Mitarbeiter
am Notruf
hilft dir.



4. Die Person braucht auch
deine Hilfe! Hol den Defibrillator
(AED) oder wechsele dich beim
Drücken mit einer anderen
Person alle zwei Minuten ab.
So verdoppelst bis verdreifachst
du die Überlebenschance der
Person.

Ersthelfer retten Leben!

Vorbereitet sein auf das,
was nie vorbereitet kommt!

Das Team vom Zertifizierten Notfalltraining
(ZNT) trainiert auch mit DIR.

Wir sind die Ansprechpartner für den Bereich Erste-Hilfe,
Erste-Hilfe am Kind, betriebliches und individuelles Notfalltraining.

Sprecht uns einfach an.
Weitere Infos hier:

<https://znt-nrw.de/>

IMPRESSIONEN



Marienkäfer vorm Bad



Klettern erlaubt



Tierische Schwimmer



Schönster Schlüsselanhänger?



Herbst



Steinkette in Soest



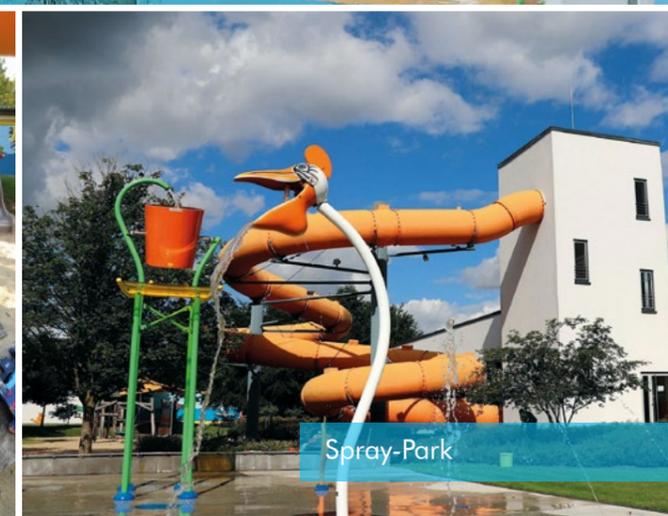
Nach der Saison



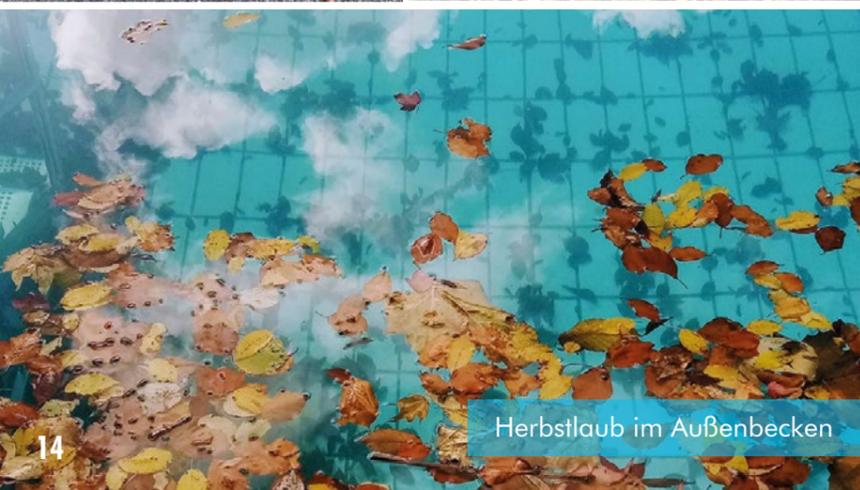
Sprungturm



BECO Bademoden



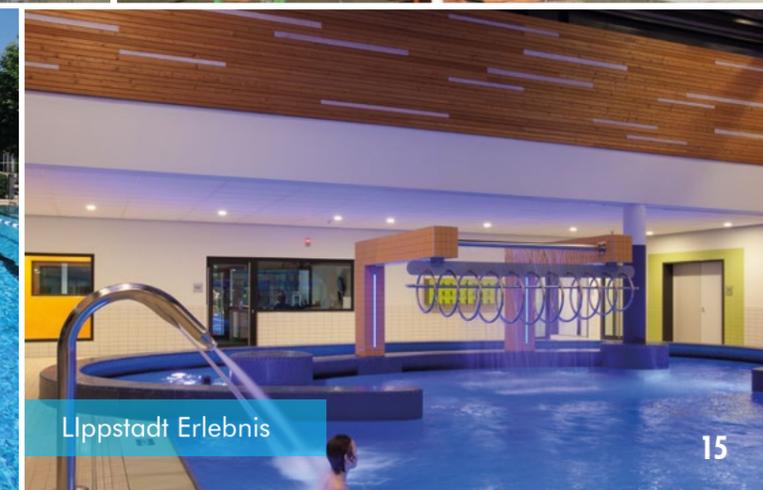
Spray-Park



Herbstlaub im Außenbecken



Außenbecken



Lippstadt Erlebnis

Follow me: Otto AnderLippe auf Instagram

Influencer gibt es viele auf Instagram! Doch keiner ist so knuffig wie unser Otto (finden wir!)

Infos über Veranstaltungen etc. findet ihr selbstverständlich auch auf unserer Homepage.

Otto AnderLippe hat auch einen eigenen Instagram-Account! Einfach mal folgen und immer alle Neuigkeiten über unser Bad erfahren!

www.cabrioli.de
und Facebook-Seite!



Unser Partner im Bad-Alltag und bei Events

Wir lieben
Events und
Gastronomie

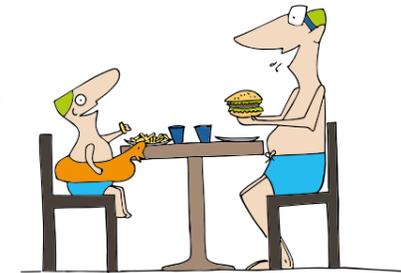


www.w-gs.de

Gehe nur zum Baden, wenn du dich wohl fühlst! Verlasse das Wasser sofort, wenn du frierst.



Gehe niemals mit vollem oder ganz leerem Magen baden!



Dusche dich ab, bevor du ins Wasser gehst.



Gehe nur bis zum Bauch ins Wasser, wenn du nicht schwimmen kannst! Überschätze nicht deine Kraft und dein Können.



Stoße andere auch beim Spielen nicht ins Wasser. Tauche andere nicht unter.



Im Schwimmbad ist es glatt. Gehe langsam!



Nimm Rücksicht auf andere, besonders auf Kinder und ältere Badegäste.



Gefährde niemanden durch einen Sprung ins Wasser. Schwimme nie im Sprungbereich. Springe nur ins Wasser, wenn es tief genug und frei ist.



Luftmatratze, Schwimmring und Gummitiere sind Badespielzeug. Sie bieten dir keine Sicherheit.



Halte das Wasser und seine Umgebung sauber. Wirf Abfälle in den Mülleimer.



Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich. Verlasse das Wasser sofort und suche ein festes Gebäude auf.



Rufe nie um Hilfe, wenn du nicht wirklich in Gefahr bist, aber hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen.

Sicheres Schwimmen ist wichtig

Änderungen bei den Schwimmabzeichen



Hier gibt es schon mal eine Auflistung der aktuellen Anforderungen (Quelle: Deutscher Schwimm-Verband e.V.). Hilfsmittel, wie Schwimmbrille o.ä., dürfen dabei nicht benutzt werden.

Seepferdchen

- Sprung vom Beckenrand mit anschließendem 25 m Schwimmen in einer Schwimmart (Bauch- oder Rückenlage, ins Wasser ausatmen).
- Heraufholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schulertiefem Wasser.
- Kenntnis von Baderegeln.

Aus dem „Deutschen Jugendschwimmpass“ und „Deutschen Schwimmpass“ ist einheitlich der „Deutsche Schwimmpass“ geworden.

Deutsches Schwimmabzeichen – Bronze:

- Kopfsprung vom Beckenrand und 15 Minuten Schwimmen. In dieser Zeit sind mindestens 200 m zurückzulegen, davon 150 m in Bauch- oder Rückenlage und 50 m in der anderen Körperlage (Wechsel der Körperlage während des Schwimmens auf der Schwimmbahn ohne Festhalten).
- Einmal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen eines kleinen Gegenstandes (z.B. kleiner Tauchring).
- Ein Paketsprung vom Startblock oder 1-m-Brett.
- Kenntnis von Baderegeln.

Deutsches Schwimmabzeichen – Silber:

- Kopfsprung vom Beckenrand und 20 Minuten Schwimmen. In dieser Zeit sind mindestens 400 m zurückzulegen
- davon 300 m in Bauch- oder Rückenlage und 100 m in der anderen Körperlage (Wechsel der Körperlage während des Schwimmens auf der Schwimmbahn ohne Festhalten).
- Zweimal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen eines kleinen Gegenstandes (z.B. kleiner Tauchring).
- 10 m Streckentauchen mit Abstoßen vom Beckenrand im Wasser.
- Ein Sprung aus 3 m Höhe oder 2 verschiedene Sprünge aus 1 m Höhe.
- Kenntnis von Baderegeln und Verhalten zur Selbstrettung (z.B. Verhalten bei Erschöpfung, Lösen von Krämpfen).

Kinder, die das Seepferdchen-Abzeichen erlangt haben, können zu Recht stolz sein. Schließlich ist das der erste erfolgreiche Schritt, um ein sicherer Schwimmer zu werden. Oftmals wird dieses Abzeichen jedoch fehl- bzw. überinterpretiert. Wer dieses Abzeichen besitzt, ist noch kein guter und sicherer Schwimmer.

Bereits seit dem 1. Januar 2020 gibt es für die deutschen Schwimmabzeichen – Seepferdchen, Bronze, Silber, Gold – eine neue Prüfungsordnung. Der Sinn hinter den neuen und anspruchsvollen Prüfungsbedingungen: Der Schwimmstil der Kinder soll besser werden.

Das finden wir auch eine gute Sache! Und wir helfen euch gerne dabei: Wer ein Schwimmabzeichen machen möchte, der kann sich gerne an unser Schwimmpersonal wenden.

Deutsches Schwimmabzeichen – Gold:

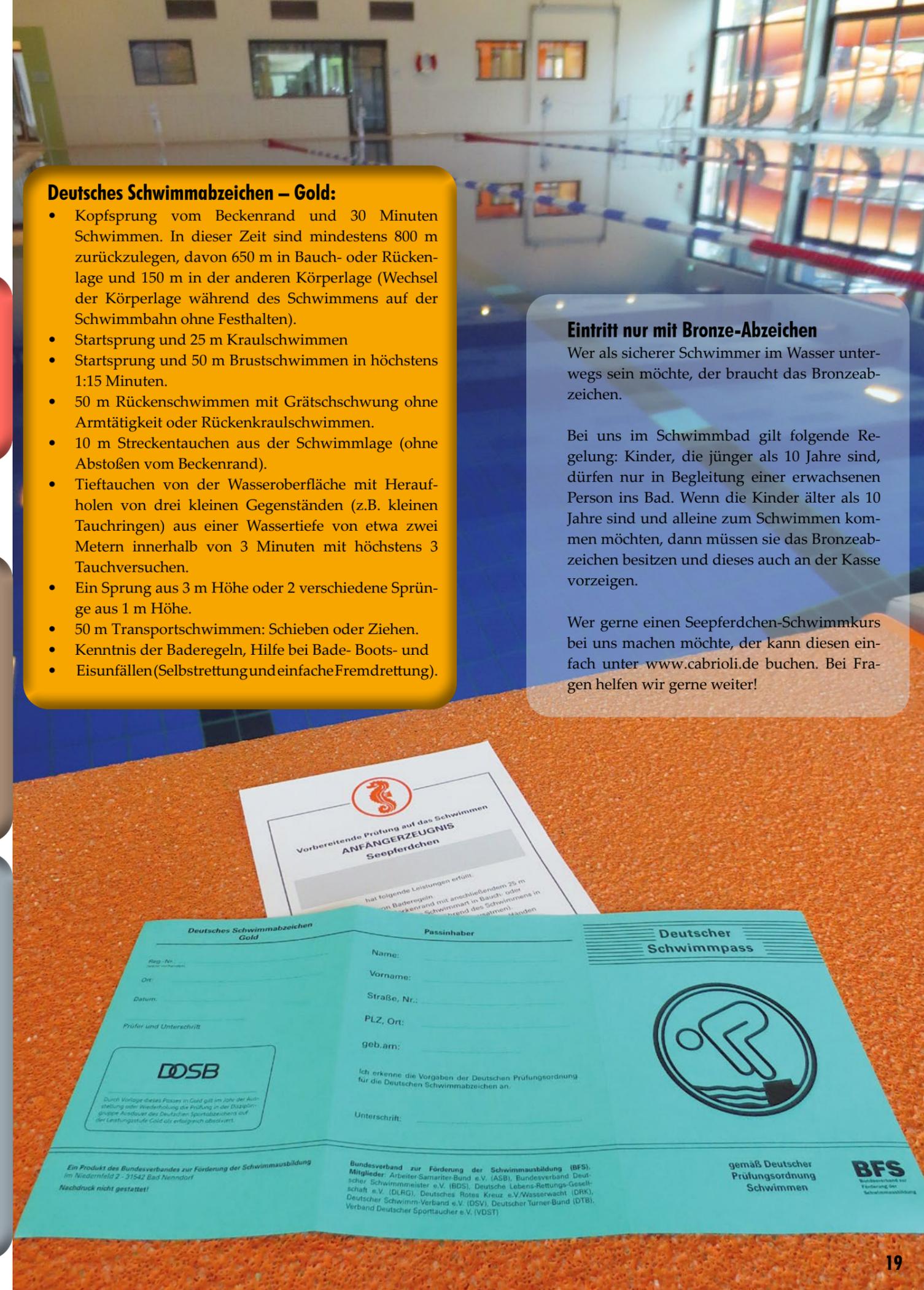
- Kopfsprung vom Beckenrand und 30 Minuten Schwimmen. In dieser Zeit sind mindestens 800 m zurückzulegen, davon 650 m in Bauch- oder Rückenlage und 150 m in der anderen Körperlage (Wechsel der Körperlage während des Schwimmens auf der Schwimmbahn ohne Festhalten).
- Startsprung und 25 m Kraulschwimmen
- Startsprung und 50 m Brustschwimmen in höchstens 1:15 Minuten.
- 50 m Rückenschwimmen mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit oder Rückenkraulschwimmen.
- 10 m Streckentauchen aus der Schwimm- (ohne Abstoßen vom Beckenrand).
- Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen von drei kleinen Gegenständen (z.B. kleinen Tauchringen) aus einer Wassertiefe von etwa zwei Metern innerhalb von 3 Minuten mit höchstens 3 Tauchversuchen.
- Ein Sprung aus 3 m Höhe oder 2 verschiedene Sprünge aus 1 m Höhe.
- 50 m Transportschwimmen: Schieben oder Ziehen.
- Kenntnis der Baderegeln, Hilfe bei Bade- Boots- und Eisunfällen (Selbstrettung und einfache Fremdreitung).

Eintritt nur mit Bronze-Abzeichen

Wer als sicherer Schwimmer im Wasser unterwegs sein möchte, der braucht das Bronzeabzeichen.

Bei uns im Schwimmbad gilt folgende Regelung: Kinder, die jünger als 10 Jahre sind, dürfen nur in Begleitung einer erwachsenen Person ins Bad. Wenn die Kinder älter als 10 Jahre sind und alleine zum Schwimmen kommen möchten, dann müssen sie das Bronzeabzeichen besitzen und dieses auch an der Kasse vorzeigen.

Wer gerne einen Seepferdchen-Schwimmkurs bei uns machen möchte, der kann diesen einfach unter www.cabrioli.de buchen. Bei Fragen helfen wir gerne weiter!





2021: 25-jähriges Jubiläum

DLRG Benninghausen

Unsere Ortsgruppe (OG) Benninghausen wurde im Jahr 1996 von Hendrik Schmitz und Hans-Robert Mönikes gegründet. Das Jahr 2021 war für unsere Ortsgruppe deshalb ein besonderes Jahr: Wir haben unser 25-jähriges Jubiläum gefeiert. Ein besonderer Dank gilt den Gründern. Die ehrenamtliche Arbeit der DLRG ist immer auf das Engagement seiner Mitglieder und Ausbilder angewiesen.

Die Hauptaufgabe unserer Ortsgruppe ist die Schwimm- und Rettungsschwimmbildung.

Wir trainieren jeden Donnerstag von 18:30 – 19:30 Uhr im CabrioLi. In diesen Zeiten wird für die Schwimm- und Rettungsschwimmbildung Bronze, Silber und Gold trainiert. Wir üben z.B. das Anschwimmen, Abtauchen, Abschleppen, Zeitschwimmen und Tieftauchen.

Im Lehrschwimmbecken üben die Schwimmeranfänger ganz mutig das Gleiten, Tauchen, Springen und natürlich das Schwimmen. Der Spaßfaktor darf dabei nicht zu kurz kommen.

Die Kinder und Jugendlichen lernen, wie sie in bedrohlichen Situationen im und am Wasser helfen können, ohne sich selbst in Gefahr zu bringen. Sie lernen verantwortungsvoll zu handeln, nicht wegzuschauen und sich gemeinsam zu unterstützen.

Von 19:30 - 20:30 Uhr trainieren die Trainer. Denn auch für sie ist es wichtig, sich weiter regelmäßig fit zu halten und den Austausch untereinander zu fördern.

Aktiv älter werden

Im Jahr 2015 wurde das Projekt „Aktiv älter werden“ von der Vorsitzenden Barbara Lakmann ins Leben gerufen. Dieses Angebot wurde so gut angenommen, dass seitdem jeden Mittwoch der Kurs von 11:00 – 12:00 Uhr im CabrioLi stattfindet.

Das Ziel des Angebots ist die Verbesserung der körperlichen Fitness. Gezielte körperliche Aktivität hat einen großen Nutzen für die Hirngesundheit. Gemeinsame Bewegungszeit und ein lockerer Austausch im Wasser steigern

Ein Verein stellt sich vor: DLRG Benninghausen



die Lebensfreude und Lebensqualität. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen Übungen und Aufgaben kennen, die sie bis ins hohe Alter durchführen können, um in Bewegung zu bleiben oder wieder aktiv zu werden.

Nach der körperlichen Fitness, kommt der gemütliche Teil. Im Foyer des CabrioLis wird bei Kaffee, Cappuccino, Wasser oder Eis das „Neueste“ ausgetauscht und jeder geht danach mit einem Lächeln nach Hause. Es wurden viele neue Freundschaften geschlossen, Ausflüge und andere Aktivitäten organisiert wie z.B. ein Boule-Spiel, eine Fahrt mit dem Walibo Express, Trockentraining am Jahnplatz oder auch eine gemütliche Nikolausfeier und noch vieles mehr.

Der RUND-Dienst

Der RUND-Dienst ist eine weitere, etwas ungewöhnliche aber auch wichtige Aufgabe, die von der OG Benninghausen durchgeführt wird. RUND bedeutet Realistische Unfall- und Notfalldarstellung. Hierbei trainieren wir mit anderen Ortsgruppen oder mit anderen Hilfsorganisationen wie z.B. der Feuerwehr oder dem THW den Ernstfall. Dazu überlegt sich das Organisationsteam ein oder mehrere Szenarien wie z.B. einen Autounfall, einen Brand in ei-

ner Fabrikhalle oder auch ganz alltägliche Dinge wie einen Bienenstich oder eine eingetretene Scherbe.

Entweder übernehmen wir dabei die Rolle des Rettenden oder die Rolle des Verunglückten. Bei den Szenarien wird versucht, darauf zu achten, dass es so realistisch wie möglich dargestellt wird. Dazu gehören auch Requisiten, wie z.B. ein Auto, das im Graben auf dem Dach liegt oder eine zerbrochene Flasche. Natürlich werden auch die Darsteller möglichst genau der Verletzung entsprechend geschminkt. Wenn dann der „Notruf“ eingeht, sollte es ablaufen als wäre es ein Ernstfall.

Es geht los, wenn erforderlich, auch mit Blaulicht und Martinshorn. Die Retter wissen in der Regel nicht, was auf sie zukommt, denn sie sollen den Notfall erkennen und dementsprechend handeln (lernen).

Die Unfalldarsteller müssen jetzt, so gut sie können, schauspielern und die Symptome der Verletzungen darstellen, bis sie ordnungsgemäß versorgt und verarztet sind und die Übung beendet ist.

Weiter auf der nächsten Seite...



Realistische Unfalldarstellung

Nach jeder Übung gibt es immer eine Nachbesprechung, um die Situation zu reflektieren und eventuelle Verbesserungen auszutauschen.

Unsere OG hat Seminare und Fortbildungen besucht, um genau zu wissen, wie man sich als verletzte Person verhalten muss und wie eine echte Verletzung aussieht, um sie realistisch mit professioneller Schminke nachzuahmen.



Aktionstage und Projekte

Weitere Tätigkeiten der OG Benninghausen sind z.B. Aktionstage und Projekte zu aktuellen Themen.

Um die Jugend am Donnerstag und unsere 50+-Gruppe vom Mittwoch zu verbinden, hat die DLRG OG Benninghausen einen Aktionstag gestartet.

Unter dem Motto „Wasser verbindet Alt und Jung“ wurden in geselliger Atmosphäre zusammen sportliche Aufgaben gelöst und ein gemütlicher Tag verbracht.

Beim Projekt „Schwimmen für Flüchtlinge“ wollten wir für die Menschen, die häufig eine dramatische Flucht über das Mittelmeer erleben mussten, eine positive Erfahrung mit dem Element Wasser schaffen. Einige Teilnehmer sind auch Mitglied in unserer OG geworden und haben inzwischen weitere Schwimmabzeichen geschafft.

Ebenso unterstützen wir das CabrioLi bei verschiedenen Aktionen. Bei dem Volksbank Familienfest helfen wir regelmäßig u.a. beim Kinderschminken. Für die Veranstaltung Swim & Run haben wir die Streckenposten gestellt.



Wir hoffen, noch lange im Schwimmbad trainieren zu können und zu dürfen, um zu zeigen wie viel Spaß das Element Wasser macht und wie wichtig es ist, sich sicher und verantwortungsvoll im und am Wasser zu verhalten.

Was für eine tolle Überraschung!

Als während des Lockdowns kein Schwimmen im CabrioLi möglich war, hatte sich Jugendleiterin Johanna Druffel eine tolle Aktion überlegt: Sie überraschte die Kinder der Ortsgruppe mit einer Neujahrstüte.

Zusammen mit der stellvertretenden Jugendleiterin Nicole Kloska und anderen Helfern, wurden die Tüten gepackt und verteilt.



Das CabrioLi-Hundeschwimmen

Ein Event mit großem Spaßfaktor für Mensch und Tier!



Aufgrund von Corona mussten wir 2020 und 2021 leider alle Events absagen. Mit einer Ausnahme: Unser Hundeschwimmen!

Das hat uns sehr gefreut. Gemeinsam mit vielen Besuchern haben wir zwei sehr schöne und entspannte Tage erlebt: am 18. Oktober 2020 und am 17. Oktober 2021.

Maske tragen und Abstand halten? Ja, klar! Kein Problem! Das tat der guten Laune keinen Abbruch!

Auch der Wettergott war uns sehr gnädig: Ein bisschen Sonnenschein und vor allem kein

Regen! Wir haben uns sehr über die zufriedenen Gäste und Hunde gefreut und blicken deshalb mit großer Zuversicht und Motivation auf das nächste Hundeschwimmen.

Dann haben Hunde wieder die Möglichkeit in unser Außenbecken zu springen, und Frauchen und Herrchen können sich an den Ständen der Aussteller über die unterschiedlichsten Produkte und Angebote informieren.

Nächstes Hundeschwimmen:
Sonntag, 16.10.2022
Uhrzeit: 10.00 – 16.00 Uhr

Der Einlass erfolgt über den Sommereingang.

Eintrittspreise:
0,50 € pro Pfote/Fuß, Kinder bis 14 Jahre zahlen keinen Eintritt.

Mitzubringen sind:

Impfausweis des Hundes (Ohne Impfausweis kein Einlass!)
Hundeleine
Handtücher
Spielzeug (nach Belieben)

Die tollen Fotos auf diesen Seiten haben übrigens Sabine Böke-Bergau und Ralf Bergau gemacht.

Ein Blick auf die Homepage lohnt sich auf jeden Fall:

<http://boegau.de>

Gutscheine und Tickets kaufen / Kurse buchen

Unsere Homepage (www.cabrioli.de) verschafft dem Betrachter einen schnellen Überblick über unsere News und Angebote. Was bietet unser Bad? Welche Veranstaltungen gibt es? Wann hat das Cabrioli geöffnet? Wie teuer ist der Eintritt? Wie finde ich zum Bad? Welche Kurse gibt es?

Man kann hier auch ganz einfach Tickets und Gutscheine kaufen oder einen Kurs buchen.

Wie das geht? Hier eine Erläuterung:

E-Tickets kaufen

Den Ticketkauf bei uns an der Kasse kennt doch jeder. Aber:

Sie möchten ganz bequem von Zuhause aus ein Ticket kaufen? In ein paar Schritten ist das erledigt!

Einmalig müssen Sie vorab ein Kundenkonto anlegen. Dazu einfach auf unserer Homepage auf den blauen Button „Hier geht es zur Online-Registrierung“ gehen. Dann wird man automatisch zur Registrierung weitergeleitet, um die persönlichen Daten eingeben zu können. Möchten Sie noch Tickets für weitere Personen kaufen? Dann können im Konto noch „Weitere Personen“ hinzugefügt werden.

Folgende Ermäßigungen gelten bei uns:

- Familienpass (Stadt Lippstadt, Gemeinden Rietberg und Langenberg)
- Ehrenamt
- Behinderung ab 70 GdB
- Studentin / Student unter 25 Jahre

Wer Inhaber eines entsprechenden Ausweises ist, kann in seinem Kundenkonto die jeweilige „Kundenkonditionsgruppe“ auswählen. Diese Rabattgruppen findet man in seinem Profil unter „Allgemeine Informationen“. Dort sind die oben aufgeführten Auswahlmöglichkeiten aufgelistet. Einfach bei der entsprechenden Gruppe einen Haken setzen und speichern. Der Rabatt wird dann beim Ticketkauf berücksichtigt. Beim Eintritt ins Bad muss unaufgefordert ein entsprechender Nachweis vorgelegt werden. Wer keinen Ausweis vorzeigen kann, muss die Differenz zum vollen Preis nachzahlen.

Ist das Kundenkonto angelegt, gibt es im Homepage-Menü den Punkt „E-Tickets“. Dort einfach den Tag auswählen, an dem man schwimmen kommen möchte. Man kann den jeweiligen Tag und drei Tage im Voraus auswählen.

Dann stellt sich noch die Tarifrage: 1 Stunde? 2 Stunden? Tagesticket? Familien-/Gruppenkarte (2 Erwachsene und max. 3 Kinder)? Hat man sich für eine Variante entschieden, diese ebenfalls anklicken und der jeweiligen Person, für die das Ticket sein soll, zuordnen. Das Ganze in den Warenkorb legen und mit einer der angegebenen Zahlarten einfach und schnell bezahlen.

Nach dem Kauf eines Tickets erhält man per Mail einen QR-Code, der an der Kasse abgescannt und beim Verlassen des Bades wieder ausgecheckt wird.

Gutschein kaufen

Im Menü auf unserer Homepage einfach den Punkt „Gutschein“ auswählen. Es besteht die Möglichkeit einen Gutschein mit einem individuellen Betrag zu versehen oder einen Gutschein über 10 €, 20 €, 50 €, 100 € oder 200 € zu wählen. Dann Gutscheindesign auswählen und persönlichen Gutscheintext verfassen. Nach dem Kauf steht der Gutschein als Download zur Verfügung und kann Zuhause ausgedruckt werden.

Kurse buchen

Für die Kursbuchung benötigt man ebenfalls einen Kunden-Account. Der Menüpunkt „Kurse“ bietet eine Auflistung der verschiedenen Kursangebote.

Einfach den gewünschten Kurs aussuchen und buchen (oder sich auf die Warteliste setzen). Wichtig: Falls Sie einen Kinderschwimmkurs buchen wollen, müssen Sie innerhalb ihres Accounts ihr Kind als zweite Person hinzufügen. Dann können Sie bei der Kursbuchung ihr Kind als Teilnehmer auswählen.

Der große Vorteil des Kundenaccounts ist, dass alle, die bereits an einem Kurs teilgenommen haben, bei der Buchung des nächsten Kurses bevorzugt werden, d.h. diese Personen können den Kurs eher buchen als alle anderen.

Außerdem:

- Alle Kurse sind bequem von zuhause aus buchbar – auch Einzel- und Restplätze
- Alle Termine sind einsehbar – sowohl Einzeltermine, als auch der ganzjährige Kursplan
- Automatische E-Mail-Benachrichtigung
- Teilnahmebescheinigungen zu Hause abruf- und ausdrückbar

Falls Sie weitere Fragen haben, können Sie sich gerne an uns wenden. Wir helfen gerne weiter!



Wir sind für Sie da

Öffnungszeiten

Montag	6.30-21.00 Uhr
Dienstag	8.00-21.00 Uhr
Mittwoch	6.30-21.00 Uhr
Donnerstag	8.00-21.00 Uhr
Freitag	6.30-21.00 Uhr
Samstag	8.00-21.00 Uhr
An Sonn- und Feiertagen	8.00-21.00 Uhr

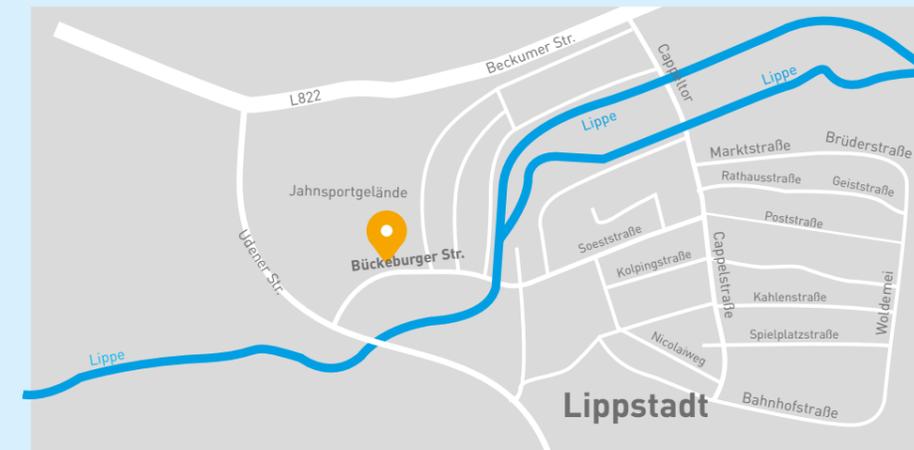
Alle weiteren Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte unserer Homepage und Facebook-Seite!

Anfahrt und Kontakt

Cabrio Lippstadt Kombibad
Bückerburger Straße 10
59555 Lippstadt
Tel. 029 41 - 20 949-0



www.cabrioli.de
info@cabrioli.de
www.facebook.com/cabriolippstadt



Impressum

Herausgeber

Cabrio Lippstadt Kombibad
Bückerburger Straße 10
59555 Lippstadt
www.cabrioli.de
Gesamtverantwortlich:
Dr. Christian Kuhn

Redaktion

Cabrioli:
Julia Rosenthal, Silke Franke
DLRG Benninghausen

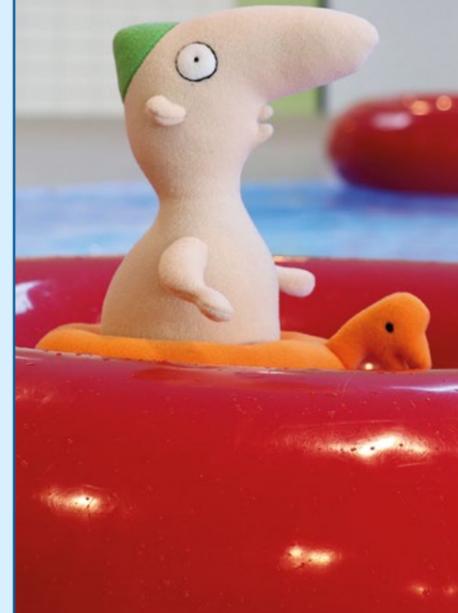
Konzeption, Gestaltung und Layout

GEOVIS Media
Seestraße 36
59519 Möhnesee
www.geovis.com

Foto- und Bildmaterial

Cabrioli
DLRG Benninhausen, GEOVIS Media
Christoph Meinschäfer Fotografie
Sabine-Böke-Bergau, Ralf Bergau

Vorschau



Cabrioli Leitfaden:

Online-Kurse und mehr...

Ein Arbeitsbereich stellt sich vor:

Bürohund Lüdemann packt aus!

Unsere Partner im Cabrioli:

Reha-Behinderten-Sport-Gemeinschaft Lippstadt e.V.

Familie AnderLippe

Neues von unserer Cabrioli-Familie



Ihre Zufriedenheit - unser Antrieb !

7. LIPPSTÄDTER
KUNDENSPIEGEL

Platz 1

BRANCHENSIEGER

Untersucht: 7 Geldinstitute
93,8 % Durchschnittlicher Zufriedenheitsgrad
Freundlichkeit: 96,2 % (Platz 1)
Beratungsqualität: 94,4 % (Platz 1)
Preis-Leistungs-Verhältnis: 90,7 % (Platz 1)
Kundenbefragung: 09-10/2021
Befragte (Geldinstitute) = 836 von N (Gesamt) = 912

www.kundenspiegel.de

MF Consulting Dipl.-Kfm. Marc Loibl e.K

6. LIPPSTÄDTER
KUNDENSPIEGEL

Platz 1

BRANCHENSIEGER

Untersucht: 7 Geldinstitute
91,4 % Durchschnittlicher Zufriedenheitsgrad
Freundlichkeit: 95,3 % (Platz 1)
Beratungsqualität: 92,0 % (Platz 1)
Preis-Leistungs-Verhältnis: 87,0 % (Platz 1)
Kundenbefragung: 08/2018
Befragte (Geldinstitute) = 819 von N (Gesamt) = 909

www.kundenspiegel.de

MF Consulting Dipl.-Kfm. Marc Loibl e.K

5. LIPPSTÄDTE
KUNDENSPIEGEL

Platz 1

BRANCHENSIEGER

Untersucht: 6 Geldinstitute
88,7 % Durchschnittlicher Zufriedenheitsgrad
Freundlichkeit: 92,6 % (Platz 1)
Beratungsqualität: 88,9 % (Platz 1)
Preis/Leistungsverhältnis: 84,6 % (Platz 1)
Kundenbefragung 08/2015
N=814 (Geldinstitute) von N=907 (Gesamt)

MF Consulting Dipl.-Kfm. Marc Loibl
0991/2708847

4. Lippstädter
KUNDENSPIEGEL®

Platz 1

BRANCHENSIEGER

Untersucht: 6 Geldinstitute
89,2 % Durchschnittlicher Zufriedenheitsgrad
Freundlichkeit: 95,2 % (Platz 1)
Beratungsqualität: 88,0 % (Platz 1)
Preis/Leistungsverhältnis: 84,5 % (Platz 1)
Kundenbefragung 10/2012
N=803 (Geldinstitute) von N=905 (Gesamt)

MF Consulting Dipl.-Kfm. Marc Loibl
www.kundenspiegel.de Tel: 0991/2708847

3. Lippstädter
KUNDENSPIEGEL®

Platz 1

BRANCHENSIEGER

Untersucht: 8 Geldinstitute
88,4 % Durchschnittlicher Zufriedenheitsgrad
Freundlichkeit: 93,1 % (Platz 1)
Beratungsqualität: 89,3 % (Platz 1)
Preis/Leistungsverhältnis: 82,7 % (Platz 1)
Kundenbefragung 09/2009
N=848 (Geldinstitute) von N=906 (Gesamt)

MF Consulting Dipl.-Kfm. Marc Loibl
www.kundenspiegel.de Tel: 0991/2708847

Auch 2021
Branchen-
Sieger!*

Morgen
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

*Umfrage unter
allen Lippstädter
Geldinstituten.

Volksbank
Beckum-Lippstadt

regional. gemeinsam. stark.

